

LA VIE DE NOS SOCIÉTÉS LOCALES

DANS LE BUT DE SENSIBILISER LES LECTEURS, SELON LES VŒUX EXPRIMÉS PAR L'AUTORITÉ EXÉCUTIVE D'HAUTERIVE, IL VOUS EST PRÉSENTÉ LA GYM HOMMES HAUTERIVE

La gym Hommes d'Hauterive



Cette association a été fondée en 1970, elle permet de se maintenir en forme et d'améliorer sa condition physique par des entraînements hebdomadaires donnés selon la méthode de «35 +» pratiquée par toutes les sociétés de gym pour les participants de plus de 35 ans. Des moniteurs expérimentés dirigent avec enthousiasme les séances tous les jeudis de 20 h à 21 heures. Ensuite, chacun peut choisir son divertissement favori, soit le volley-ball ou aller se détendre dans la piscine chauffée.

Les joies annexes permettent de se rencontrer (avec les compagnes) quelques fois par année, hors séance de la gym hebdomadaire, pour renforcer, si cela s'avère nécessaire, la franche camaraderie déjà existante.

La cotisation annuelle se monte à Fr. 80.-. La première cotisation est perçue uniquement lors de la prochaine assemblée générale. Il est donc possible de participer à quelques séances sans obligation de s'inscrire en sa qualité de membre de la société et permet ainsi de tester le bien fondé de son choix.

Dès le mois d'octobre, des entraînements spéciaux mixtes pour la préparation au ski sont mis sur pied (entre 15 et 20 séances). Ils durent jusqu'au mois de janvier et sont ouverts à tous (femmes, hommes, enfants, etc.) pour la modique somme de 30 francs. Il est à préciser que pour les membres de la société la cotisation annuelle inclut cette particularité. L'assemblée générale annuelle a lieu au mois de février.

La participation moyenne des membres est de 45 sur un effectif de 70, ce qui est remarquable et démontre leur attachement à leur société. Il est bon de souligner que la moyenne d'âge est de 69 ans, le plus ancien à 86 printemps et le plus jeune sénior aborde les 43 ans! Notre plus fidèle membre est entré dans la société en 1974 ce qui représente 44 ans d'ancienneté. **Félicitations!**

Parmi les activités et les grands rendez-vous en cours d'année, nous citons:

- Chaque début d'année a lieu le «Petit Nouvel An» dans une ambiance de «thé dansant» ou du «bal du samedi soir», tous les membres et leurs compagnes, après un bon repas, envahissent la piste de dance sous la direction de Mic-Moug et son clavier. Il est accompagné pour certaines danses par un accordéoniste et deux musiciens à l'harmonica, avec un immense succès à la clé.

- Courant mars, la société organise sa traditionnelle «fondue au fromage», la participation des membres est toujours plus importante.

- Mi-mai, la participation à la «Suisse bouge» pour apporter des heures de sport à la commune d'Hauterive, sans oublier les portes ouvertes du jeudi soir.

- En juin, tous les 2 ans, la société organise une «journée famille» permettant de découvrir différentes facettes autour du «sport loisir». Entre autre, cheminement en vélo des berges de la Thielle sous forme de rallye culturo, humoristico sportif ou encore une journée du

cochonnet en collaboration avec le club de pétanque de Marin-Epagnier et comme dernièrement la découverte et l'apprentissage du «SWIN-GCLF», du tir à l'arc à Pierre-à-Bot, le tout dans une ambiance conviviale et joyeuse, bien souvent accompagné par une météo généreuse.

N'omettons pas la «Fête d'automne» où la participation de la société est très honorable avec 25 à 30 bénévoles, ce qui permet de garantir un bon petit coussin financier.

En automne, il est prévu tous les deux ans en alternance entre, une sortie en couple et une sortie hommes. Généralement en montagne dans la région avec au programme une marche pour visiter un site ou des activités diverses. Après l'effort, le réconfort, un repas servi dans une auberge proposant une cuisine régionale et traditionnelle ponctuée ces escapades.

Il faut préciser que pour les sorties en couple, la société organise un voyage en train ou en car permettant de visiter d'autres régions et d'autres saveurs gustatives, laissant à chacune et à chacun des souvenirs et des paysages pleins les yeux.

L'année se termine par une préparation au ski ouverte à tous. En conclusion, la société gym hommes d'Hauterive offre non seulement de faire du sport et de la remise en forme tous les jeudis soirs, mais permet à tous les membres et leurs familles de se rencontrer et de passer des moments inoubliables dans la joie

et la bonne humeur. Le comité fait un travail remarquable et met tout en œuvre pour garantir la réussite de chaque manifestation. Actuellement, un très gros chantier est en préparation puisqu'il s'agit du 50^e anniversaire de sa fondation. Elle aura lieu en 2020. La devise est «2020 c'est demain!»

Le comité est formé: du président, Michel Mougin, du vice-président, Jacques Gertsch, du caissier, Bernard Chevalley, du secrétaire, Philippe Richoz. Les assesseurs sont Daniel Thiébaud et Georges Aebi. Les moniteurs expérimentés sont: Walter Degen, depuis 1999; Hansueli Nussbaum, dès 2009 et le jeune aide moniteur Lani Loriol, depuis 2017.

Si vous avez des questions ou des hésitations, prenez rapidement contact avec Michel Mougin au 032 753 56 65 ou 079 588 93 68.

Mail: info.sghh@gmail.com ou sur le site «sghh.jimdo.com». Gym-hommes Hauterive, Case postale 45, 2068 Hauterive

Cet article a été rédigé en collaboration avec le président de la société gym hommes Hauterive. JD

Bruno & Gilles Rizzolo SA
Peinture - Plâtrerie
Papiers peints - Façades
Isolation périphérique
Décorations

2068 Hauterive
T. +41 32 753 72 62
M. +41 79 624 78 15
www.rizzolo.ch