

HAUTERIVE

La gym hommes cherche...

La Gym hommes d'Hauterive cherche un moniteur ou une monitrice pour un à deux jeudi soir par mois pendant 1 heure.

Il ou elle secondera les deux moniteurs actuels, les jeudis soir de 20 h à

21 heures. Les entraînements sont donnés selon la méthode «35+» pratiquée par les sociétés de Gym pour les participants de plus de 35 ans. Après 21 heures, chacun peut choisir soit de faire du volley-ball,

soit de se détendre dans la piscine chauffée. La majorité des membres actifs étant des «retraités actifs», les entraînements devront être adaptés à cette classe d'âge. Une rémunération est prévue.

Renseignements auprès de notre président, Michel Mougin, tél. 032 753 56 65 ou 079 588 93 68 ou info.sggh@gmail.com

Pour en savoir plus sur la société, visitez le site: www.sggh.jimdo.com

