

## HAUTERIVE

### Gym hommes: reprise des entraînements le jeudi 3 septembre à 20 heures

**C**omme tous les membres le savent, l'année 2020 a bien mal commencé pour ce qui est des entraînements et de la baignade au Centre sportif d'Hauterive.

Le «covid a tout chamboulé et il a fallu se résoudre à appliquer les règles, ce qu'a fait la Commune en fermant le Centre sportif. Le comité de la gym-hommes a dû établir son propre «Concept de protection SGHH pour les entraînements» et le fournir à l'administration communale.

**La date de reprise des entraînements aura lieu le jeudi 3 septembre 2020 à 20 heures.**

**Voici les points principaux du concept:**

- a) Important et essentiel: si un membre ne se sent pas en forme, il renonce à participer à l'entraînement
- b) le membre devra signer la feuille de présence du jour de l'entraîne-

ment

- c) le nombre de personne maximum de 11 personnes et les marquages dans les vestiaires sont à respecter
- d) il est recommandé de venir habillé en tenue de sport + un survêtement/ veste.

e) la distanciation sociale dans tout le centre doit être respectée

- f) il ne faut pas s'attarder dans les vestiaires

g) la désinfection des mains à l'entrée de la salle de sport est obligatoire

h) le matériel qui sera utilisé lors de l'entraînement sera désinfecté après l'entraînement par chaque utilisateur au moyen du désinfectant fourni par la société

- i) les moniteurs prévoient des exercices individuels adaptés à la distance sociale

j) pour la douche après l'entraî-

nement, vu l'utilisation réduite à 5 places, il est fortement recommandé de se doucher chez soi

- k) à la piscine le nombre maximum de nageurs est de 15 personnes

l) les vestiaires piscine sont limités à 5 personnes simultanément et de seulement 2 personnes simultanées dans les douches

m) pour la 3<sup>e</sup> mi-temps, «chez Cal-

zette», ce sont les mesures en vigueur dans les établissements publics qui sont à respecter.

n) la responsabilité de la SGHH commence à l'entrée du Centre sportif et se termine à sa sortie.

Les moniteurs espèrent qu'ils vous retrouveront en nombre dès début septembre, malgré ces obligations.

JD

