

QUOI QUE TU FASSES:

**CHAQUE
MINUTE
COMPTE**

Pour toutes et tous



Participe et soutiens ta
commune dans la course
à la victoire !

Nous bougeons du
1^{er} mai au 2 juin 2024.



www.duelintercommunalcoop.ch

**TÉLÉCHARGE
L'APP**



groupe **mutuel**

UN PROJET DE
suisse.bouge

Partenaires médias:

**Le Matin
Dimanche**

24heures



Enges Hauterive La Tène St-Blaise

Programme des 4 communes du 1^{er} mai au 2 juin

Quand	Horaire	Quoi et lieux de RDV	Où
1 ^{er} mai au 2 juin	Libre	Parcours vita En self scanning avec l'appli	Hauterive La Tène St-Blaise
1 ^{er} mai au 2 juin	8h30-20h30	Fitness Fit4-u En self scanning avec l'appli Participez aux divers cours (pilate, spinning etc.) voir sous www.fit-4u.ch Accès aussi aux engins Contact: Hicham 079.745.86.90	St-Blaise
1 ^{er} mai au 2 juin	selon horaire du public	Accès gratuit à la piscine Horaire sous www.hauterive.ch , onglet Découverte	Hauterive
Dimanche 5 mai	10h-12h	Street Workout avec B. André (AB-Training) et D. de Oliveira (9-81 Training) pour débutant.e.s et avancé.e.s / RDV à côté du Troglo	La Tène
Dimanches 19 mai et 2 juin	11h15 - 12h45	Yoga , salle de gym du CS*, se munir d'un linge Contact: C. Leuenberger 079.465.62.62	Hauterive
Lundis 6, 13 et 27 mai	12h45 et 13h30	Aquagym www.aquation.ch 12h45 prof 1.20-2m, 13h30 prof 2m 1^{ère} leçon gratuite	Hauterive
Lundi 13 mai	18h00 - 19h00	VTT (musculaire et électrique) avec Anim'Enges / RDV au Pavillon	Enges

*CS= centre sportif d'Hauterive



UN PROJET DE
suisse.bouge

Partenaires médias:





Enges Hauterive La Tène St-Blaise

Programme des 4 communes du 1^{er} mai au 2 juin

Quand	Horaire	Quoi et lieux de RDV	Où
Lundis 6, 13 et 27 mai	17h45	Portes ouvertes Nordic Walking Dép: 18h à la prise Gaudet	Hauterive
Mardis 7, 14, 21 et 28 mai	13h30 - 14h15	Aquagym www.aquation.ch prof: 1.20m / 1^{ère} leçon gratuite	Hauterive
Mercredis 15 et 22 mai	17h-19h	Portes ouvertes Tennis club , à côté du CS*	Hauterive
Mercredis 1 ^{er} , 8, 15, 22, 29 mai	18h30 - 19h30	Gymnastique avec Anim'Enges RDV Pavillon si beau temps ou salle communale si pluie	Enges
Jeudis 2, 16, 23 et 30 mai	20h-21h	Portes ouvertes Gym hommes , CS*	Hauterive
Jeudis 2, 16, 23 et 30 mai	14h00	Portes ouvertes Nordic Walking Dép: 14h10 selon info www.nordicwalkingclubhauterive.ch Contact MO Haussmann 079.277.63.18	Hauterive
Jeudis 16 et 30 mai	10h00-11h00 et 18h30-19h30	Prendre soin de soi sur inscription www.la-libellule.net Contact Sandrine Berset 079.259.67.21	Hauterive

*CS= centre sportif d'Hauterive



Enges Hauterive La Tène St-Blaise

Programme des 4 communes du 1^{er} mai au 2 juin

Quand	Horaire	Quoi et lieux de RDV	Où
Vendredi 17 mai	13h00 - 17h00	Initiation Beach volley , plage d'Hauterive www.beachvolley-neuchatel.ch Contact: info@beachvolley-neuchatel.ch	Hauterive
Samedis 11 mai et 1 ^{er} juin	11h00 - 12h00	VTT (musculaire et électrique) avec Anim'Enges / RDV au Pavillon	Enges
Samedi 25 mai	10h00 - 12h00	Balade avec quizz organisée par Anim'Enges / RDV au Pavillon	Enges
Samedi 25 mai	Dès 10h	RDV pour un vrai duel des 4 communes durant la foire de St-Blaise Collège du Vignier: Basket, foot Devant l'admin de St-Blaise: tennis de table, mini golf.	St-Blaise
Samedi 1 ^{er} juin	Dès 8h	Marche des 4 communes sur inscription à hauterive@ne.ch / RDV à 8h à Enges (grand parcours), 9h à la poste d'Hauterive (moyen parcours) ou 10h35 au dépôt des Travaux publics de La Tène (petit parcours) Plus d'infos: cf p. suivante	Divers lieux de départ possible

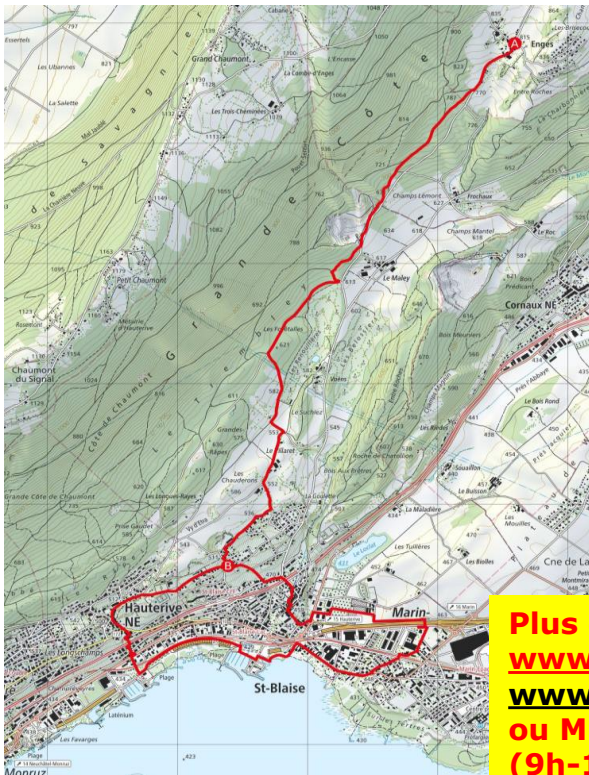


Enges Hauterive La Tène St-Blaise

Marche populaire à travers les 4 communes le 1^{er} juin

Possibilité de prendre le car postal (déplacement offert) et de marcher depuis Enges (grand parcours) ou de nous rejoindre à Hauterive (Centre sportif, moyen parcours) ou à La Tène (Hangar des Travaux publics, petit parcours).

Arrivée sur la pl. du village à Hauterive vers 12h30 avec possibilité de se restaurer avec la Société d'Emulation d'Hauterive



**Inscription par E-mail
jusqu'au 23 mai à
hauterive@ne.ch**

IMPORTANT

Sur le courriel prière de préciser:

1. Vos coordonnées (mobile)
2. Pour quelle commune vous marchez
3. Le nombre de personnes adultes et enfants
4. Si vous prenez le car postal? pour la commande des billets?
5. Ce que vous mangez risotto bolets FR 7.-, risotto avec saucisses FR 12.-

Plus d'infos:

www.hauterive.ch

www.duelintercommunalcoop.ch

ou M. Eymann 077.513.59.79

(9h-11h et 13h-16h)